

KLEDINGZWEMMEN

ELKE LES!

GROEP

2	3-6	7	8
<p>T-SHIRT <u>KORTE</u> MOUW</p> 	<p>HEMD ONDERBROEK BLOUSE / T-SHIRT KORTE BROEK SOKKEN SCHOENEN MET STEVIGE ZOOL</p> 	<p>HEMD ONDERBROEK BLOUSE <u>OF</u> SHIRT MET <u>LANGE</u> MOUW BROEK TOT OP DE KNIE SOKKEN SCHOENEN MET STEVIGE ZOOL</p> 	<p>HEMD ONDERBROEK BLOUSE <u>OF</u> SHIRT MET <u>LANGE</u> MOUW LANGE BROEK SOKKEN SCHOENEN MET STEVIGE ZOOL</p> 

ELKE LES START MET KLEDING ZWEMMEN: WAAROM EIGENLIJK?

Het zwemmen met kleding is 'zwaarder'. Door dit regelmatig te doen ontstaat er meer kracht en uithoudingsvermogen. Dit zijn belangrijke factoren voor het vlot behalen van het diploma. Daarnaast raakt uw kind vertrouwd met zwemmen met kleding; iets wat belangrijk is voor de veiligheid mocht uw kind onverhoopt in een gevaarlijke situatie terechtkomen.

